

ZARZĄDZENIE Nr 1/2022

**Dyrektora Zespołu Kształcenia i Wychowania z dnia 21 kwietnia 2022 roku
w sprawie oceny warunków pracy na stanowiskach
wyposażonych w monitory ekranowe**

Na podstawie § 5 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (Dz.U. nr 148, poz. 973) w związku z art. 207 § 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 roku Kodeks pracy (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1320 ze zmianami) **zarządzam co następuje:**

§ 1. W celu przeprowadzenia na stanowiskach pracy, wyposażonych w monitory ekranowe, oceny warunków pracy wyznaczam komisję w składzie:

Przewodniczący:

1. Wiesława Lisek-Fronczak.

Członkowie:

2. Jolanta Klebeko.

3. Roman Langkafel.

§ 2. Wzór karty oceny warunków pracy na stanowisku obsługi monitora ekranowego stanowi załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Dyrektor
Zespołu Kształcenia
i Wychowania
/-/mgr Wiesława Lisek-Fronczak

Karta oceny warunków pracy na stanowisku obsługi monitora ekranowego

Nazwa zakładu pracy.....

Nazwa działu i nr pomieszczenia.....

Imię i nazwisko pracownika i stanowisko.....

Dobowy czas pracy z monitorem ekranowym i jego marka

Pomieszczenie pracy	Ocena		
	Tak	Nie	Uwagi
Czy zapewniono pracownikowi w pomieszczeniu stałej pracy nie mniej niż 2 m ² wolnej powierzchni podłogi ?			
Czy zapewniono pracownikowi nie mniej niż 13 m ³ wolnej przestrzeni pomieszczenia ?			
Czy zapewniono dostęp światła dziennego do stanowiska?			
Czy istnieje możliwość regulacji światła dziennego np. żaluzje, zasłony, rolety?			
Czy natężenie oświetlenia elektrycznego na stanowisku pracy jest nie mniejsze niż 500 lx?			
Czy hałas w pomieszczeniu pracy nie przekracza 85 dB?			
Czy wilgotność względna powietrza wynosi nie mniej niż 40%?			
Czy zapewniono właściwą ochronę przeciwporażeniową?			
Czy pracownik ma swobodny dostęp do stanowiska pracy?			
Czy podłoga wykonana jest z materiałów antyelektrostatycznych?			
Czy w przejściach leżą przewody grożące potknięciem się?			
Czy zapewniono temperaturę w pomieszczeniu pracy minimum 18°C?			

Biurko	Ocena		
	Tak	Nie	Uwagi
Czy pod biurkiem jest dostatecznie dużo miejsca na nogi?			
Czy powierzchnia robocza biurka jest matowa (jasna)?			
Czy głębokość biurka jest wystarczająca dla takiego ustawienia monitora, aby odległość od oczu była w granicach 40–75 cm?			
Czy klawiatura ustawiona jest w odległości minimum 10 cm od brzegu biurka, zapewniając podparcie nadgarstków?			
Czy powierzchnia biurka zapewnia możliwość dogodnego ustawienia elementów wyposażenia?			

Krzesło i podnózek	Ocena		
	Tak	Nie	Uwagi
Czy podstawa krzesła ma co najmniej 5 kółek?			
Czy zapewniona jest sprawna regulacja wysokości siedziska?			
Czy zapewniona jest sprawna regulacja oparcia?			
Czy krzesło ma regulowane podłokietniki?			
Czy krzesło ma wyściełane siedzisko i oparcie oraz zaokrąglone krawędzie siedziska?			
Czy istnieje możliwość obrotu krzesła dookoła osi pionowej?			
Czy pracownik korzysta z podnóżka?			
Czy podnózek ma regulację kąta nachylenia w zakresie 0–15°?			

Monitor	Ocena		
	Tak	Nie	Uwagi
Czy obraz na ekranie jest stabilny, bez tętnień lub innych form niestabilności?			
Czy monitor ma możliwość regulacji swoich parametrów?			
Czy istnieje wystarczający kontrast między znakami a tłem?			
Czy istnieje możliwość regulacji ustawienia monitora (tył – 20°, przód – 5°, w prawo i w lewo po 60°)?			
Czy odległość między pracownikiem, a tyłem sąsiedniego monitora wynosi minimum 80 cm?			
Czy odległość pomiędzy sąsiednimi monitorami wynosi minimum 60 cm?			
Czy na ekranie monitora występują odbicia światła lub olśnienia?			
Czy górna krawędź ekranu monitora znajduje się poniżej oczu operatora?			

Pozostałe elementy oceny	Ocena		
	Tak	Nie	Uwagi
Czy operator zajmuje swobodną i niewymuszoną pozycję ciała?			
Czy operator korzysta z podparcia nadgarstków?			
Czy operator korzysta z okularów korygujących wzrok?			
Czy operator korzysta z 5 minutowej przerwy po każdej godzinie pracy?			
Czy operator posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do obsługi komputera?			
Czy urządzenia są oznaczone znakiem bezpieczeństwa i mają wymagany certyfikat?			
Obciążenie psychiczne	Ocena		
	Tak	Nie	Uwagi
Czy pracownik odczuwa przeciążenie ilościowe pracą?			
Czy pracownik odczuwa przeciążenie jakościowe pracą?			
Czy pracownik odczuwa niedociążenie jakościowe pracą?			
Czy pracownik odczuwa niejasność roli (gdy nie wie za co odpowiada)?			
Czy pracownik odczuwa brak kontroli nad pracą?			
	Małe	Średnie	Wysokie
Na jakim poziomie pracownik określa stres pozytywny? (motywujący)?			
Na jakim poziomie pracownik określa stres negatywny? (demotywujący)?			

Wnioski pracownika

Warunki pracy wymagają poprawy w zakresie.....

Podpis pracownika:.....

Wnioski komisji

.....

Miejscowość, data:.....

Podpisy Komisji:

1.
2.
3.